

Il Therapeuticum

Presso il Centro Pedagogico Steineriano Ã sono sorti un Therapeuticum dove si svolgono attivitÃ mediche e terapeutiche, fra queste lâTMarteterapia, lâTMeuritmia e il massaggio ritmico.

La terapia artistica relativamente nuova che si fonda sullâTMantroposofia Ã applicata giÃ da parecchi anni in collaborazione con i medici.

Essa non usa gli elementi artistici per scopi psicologici o per fare delle diagnosi, ma riconduce lâTMessere umano alle leggi primordiali della creazione in modo che attraverso questo processo egli le rivive in se.

In questa terapia si impara ad osservare, ad ascoltare, a muoversi, a sentire e a pensare in modo piÃ¹ cosciente di prima.

Attraverso lâTMentusiasmo per la natura, per la bellezza, per il ritmo e lâTMarmonia si puÃ² arrivare ad un risanamento interiore ritrovando forze di guarigione nel rapporto con il mondo. Pur essendoci un progetto terapeutico, i risultati dellâTMespressione artistica non sono lo scopo, ciÃ² che conta Ã che si partecipi ad un certo processo nel corso del quale si impara a conoscere i propri difetti, a correggerli e a superarli.Ã (Tratto da âLa Terapia Artisticaâ di E. MESS ed. ARCOBALENO)